

Рассмотрено  
на заседании Совета Учреждения  
Решение № 6 от 15.06.2016 г.



А.Е.Попов

Приказ № 139-у от 29.06.16

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.) с изменениями, внесенными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2015 №81; Уставом МБОУ «Физико-математический лицей № 31 г. Челябинска», учебным планом и календарным учебным графиком лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ФМЛ № 31 г. Челябинска».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на второй и третьей ступенях общего образования, составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3; 1-ый триместр – с 1 сентября по 30 ноября, 2-ой триместр – с 1 декабря по 28 (29) февраля, 3-ий триместр – с 1 марта по 30 мая.

2.4. В течение учебного года учащимся предоставляются осенние, зимние и весенние каникулы общей продолжительностью 30 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

2.6. Обучение в лицее ведется по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 5–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Учебные занятия в лицее начинаются в 9 часов.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45;

2 урок: 9.55 – 10.40;

3 урок: 11.00 – 11.45;

4 урок: 12.05 – 12.50;

5 урок: 13.10 – 13.55;

6 урок: 14.05 – 14.50;

7 урок: 15.00 – 15.45.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея по согласованию с Родительской ассоциацией и Советом лицея.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5	6	7	8	9	10	11
Кол-во часов	32	33	35	36	36	37	37

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

– для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному (английскому) языку, информатике, технологии, физике (во время практических занятий) производится деление класса на две группы при наполняемости более 13 человек.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы естественно-математического и гуманитарного циклов в течение дня и недели.

2.17. В 5-6 классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. В течение учебного дня не допускается проведение более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, спецкурсов, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 10 – 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого триместра и всего учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.